

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 16.03.2023г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|--------------------------------------|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курице | 250/15 | 4,6 | 7,7 | 10,5 | 130,5 | 62 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 5,6 | 4,7 | 35,9 | 208,4 | 203 |
| 3 | Рыба припущенная | 60 | 10,3 | 2,7 | 0,4 | 67,4 | 227 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| 6 | Печенье | 10 | 0,8 | 1 | 7,4 | 41,7 | |
| | | | 24,2 | 16,4 | 82,7 | 577,8 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 51 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,80 руб. | | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---------------------------------|----------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курице | 250/15 | 4,6 | 7,7 | 10,5 | 130,5 | 62 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 7,5 | 8 | 39 | 260,3 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 23 руб. | | | | | |
| | Родительская плата | 23 руб | | | | | |